

ЕВЕРЕСТ- ТЕЖНЕНИЕ

Шри Чинмој

Скопје, 2022

Наслов на оригиналот:
“Everest-Aspiration”
by Sri Chinmoy
Copyright © 1987 Sri Chinmoy

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој-Мир-Служење Скопје
Наслов: „Еверест-тежнение“
Автор: Шри Чинмој

CIP - Каталогизација во публикација
Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент
Охридски“, Скопје

239.6-583:159.947.2

141.135:159.947.2

ЧИНМОЈ, Шри

Еверест-тежнение / Шри Чинмој; - Скопје : Шри Чинмој-
Мир-Служење, 2022. - 213 стр. : цртежи ; слика на авторот
; 21 см

Превод на делото: Everest-aspiration / by Sri Chinmoy. -
За авторот: стр. [214-216]

ISBN 978-608-4894-27-8

а) Духовност -- Медитација -- Самодисциплина б)
Спиритуализам -- Филозофски аспекти -- Самодисциплина

COBISS.MK-ID 58029061

Вовед

Еверест - највозвишениот врв на највисокиот планински венец на светот.

Тежнение - свесниот внатрешен плач на човекот да се искачи до Највисокото. Кога нашата човечка свест би можела да се искачи до таа Еверест-височина во светот на тежнението, каква незамислива радост би му дале на нашиот Творец со нашиот огромен внатрешен напредок!

Еверест - самиот симбол на недостижното - цел која може да биде достигната само со натчовечка борба и одлучност.

Тежнение - интензивното копнење на човештвото да допре далеку отаде подрачјето на обичното и секојдневното. Кога нашиот внатрешен плач би го достигнал самиот врв на нашиот највозвишен од Бог даден капацитет, тогаш би имале Еверест-Тежнение.

Овие инспирирани разговори од некој кој го достигнал врвот се најдобриот и најсигурниот водич за другите кои исто така сакаат да одат нагоре до највисокото, напред до најдалечното и внатре до најдлабокото. Тие се наменети не за умот, туку за срцето и душата на трагачот, со убавината на поезијата, јасноста на прозата и длабочината на светите списи. И како најдоброто од трите форми, тие се наменети да бидат читани и препрочитувани, проучувани, запаметени и често повикувани, затоа што нивните бесмртни пораки-цветови никогаш не избледуваат, туку постојано растат и се шират, стануваат појасни и расцветуваат заедно со внатрешната свест на читателот кој тежнее, која се продлабочува и проширува.

Содржина

Се молам, медитирам	9
Благодарност	11
Не знам	13
Сон	15
Сигурност	18
Теоретско предавање и практично предавање	21
Исполнување	23
Сомилост-Висина и Правда-Светлина	26
Желбо моја	29
Краткиот пат, пократкиот пат, најкраткиот пат	31
Среќа и несреќа	33
Човечка реалност и божествена реалност	36
Благодарен сум	39
Аскетизам	40
Насмеј се, сакај и тврди	42
Имагинација	44
Моите доживотни пријатели	46
Тежнение	48
Реализација	50
Минлив живот	52
Посакувам да се ослободам	54
Искуство и реализација	56
Јас сум родена молитва	58
Духовен си	60
Духовност	63
Просветлување	66
Очекување	71
Послушноста беше мој начин на живот	73
Ти и твоето совршенство	77
Јога и единство	78

Хата јога	79
Интуиција	80
Совршенство	81
Ако имаш, тогаш дојди кај мене	82
Јас сум привилегиран	83
Беспомошен сум	85
Разбуди се	89
Не страдајте!	91
Ученици, следбеници, обожаватели и добронамерници	94
Потпирање	98
Не е доволно	102
Свесност, посветеност, душевност и несебичност	105
Не имитирам; не иницирам	108
Зошто се кријам?	110
Се подготвувам	113
Понизност и сомилост	115
Послушност	117
Ми треба повеќе	118
Спасение, ослободување, реализација, совршенство и исполнување	119
Милостина	120
Испитување	122
Подароци	124
Кој е победникот?	125
Два воза	126
Кој тропа?	127
Непослушноста и казната	128
Тајни	129
Нешто недостасува	130
Надвор од патот	131
Непослушност е редот на денот	133
Црвеното стоп светло	138

Вчера беше време	140
Да се биде божествено голем	141
Ако сакаш да бидеш голем	142
Благодарност	144
Во човечкиот свет	146
Нашиот Сакан Севишен	147
Божјата Сомилост тече, Божјата Правда расте	149
Да се живее во желба-светот	151
Јас бев ученик на молитвата	153
Сакав да му кажам на Бог	154
Живеев само два пати	156
Денес ќе пеам	157
Целта на човечкиот живот	158
Што повеќе можам да ти дадам?	159
Божествен аџилак	162
Господ на мојот живот, Пријател на моето срце	164
Прифаќање	166
Празни мигови	167
Сакаш да бидеш совршен?	169
Каде се тие?	171
Никогаш не е предоцна	172
Бог го направи овој свет кружен	174
Дали сум давач?	176
Дали е моја судбина?	177
Што правам?	179
Без човекот и без Бог	181
Мојот разговор од срце до срце	183
Никогаш не давај надворешно ветување	186
Борба	188
Посебни пораки	191
Преобразба	194
Зошто не споделувам?	197
Замени	200

Сега	202
Продолжив да се молам	204
Новост	206
Зошто брзаш?	208
Сонување и планирање	210
Дали си ти Ламбата на Бог?	213
ЗА АВТОРОТ	215
ДРУГИ КНИГИ ОД ШРИ ЧИНМОЈ	217

Се молам, медитирам

Се молам на Бог и медитирам на Бог.
Се молам на Бог затоа што Бог е мојот Господ,
мојот Апсолут Господ, мојот Господ Севишен.

Медитирам на Бог затоа што Бог е мој Пријател, мој
вечен Пријател, мој единствен Пријател.

Се молам на Бог затоа што Тој е моќен и внимателен.
Медитирам на Бог затоа што Тој е прекрасен и пло-
ден.

Се молам на Бог за да го видам Неговото Лице на
Височина.

Медитирам на Бог за да го почувствувам Неговото
Срце на Блаженство.

Се молам на Бог да ми го даде тоа што Тој е.

Медитирам на Бог за да го повратам тоа што го
изгубив.

Се молам на Бог да ми го покаже патот.

Медитирам на Бог за да го преобразам мојот живот
на незнаење-ноќ во живот на мудрост-светлина.

Се молам на Бог да станам звук-небото во мојот
човечки живот.

Медитирам на Бог да станам тишина-сонцето во
мојот божествен живот.

Во мојот желба-живот се молам на Бог затоа што
сум роб на мојата неопходност.

Во мојот тежнение-живот медитирам на Бог затоа што Бог и јас станавме взаемно исполнување на нашата неопходност.

Мојата молитва останувајќи без здив ја сака Божјата Сомилост-Моќ.

Мојата медитација безусловно ја сака Божјата Правда-Светлина.

Спасение-подарок добив од мојата молитва.

Совршенство-подарок добив од мојата медитација.

Се молам на Бог и медитирам на Бог.

Благодарност

Благодарност, благодарност, благодарност. Благодарноста е чудо-постапка во нас. Таа чудо-постапка го зајакнува нашето физичко тело, ја прочистува нашата витална енергија, ја проширува нашата ментална визија и го интензивира нашето духовно блаженство.

Трагачот во нас се обидува да биде едноставен, понизен, искрен. Секој духовен трагач се обидува да ги негува тие особини во изобилна мера. Најлесен и најефективен начин да се негуваат тие особини е да се отвори благодарност-цветот и да се остави да расцвета внатре во нашето срце, ливче по ливче. Како можеме да го направиме тоа? Не само што треба да му дадеме поголемо значење на она што го имаме, туку мораме и да му дадеме целосно значење на она што го немаме.

Тоа што имаме е желбено размислување, желбено трагање, желбено станување. Желбено размислување - мислиме дека ќе бидеме големи или успешни на некој начин. Желбено трагање - трагаме по вистината и светлината на наш сопствен начин, на место каде што мислиме дека живее вистината и светлината. Желбено станување - ова е најголемата грешка што ја правиме. Сакаме да станеме нешто што нè задоволува. Ако сакаме да си удоволиме себе на наш сопствен начин, тогаш свесно или несвесно го изнесуваме во преден план

нашиот витал-волк.

Она што го немаме е внатрешен плач што останува без здив и неизмерна надворешна насмевка. Ако можеме да развиеме внатрешен плач што останува без здив, тогаш автоматски развиваме неизмерна надворешна насмевка.

Или однатре доаѓаме надвор или однадвор нурнуваме длабоко внатре. Можеме да го започнеме нашето патување или од капацитетот на душата или од капацитетот на телото. На крај тие два капацитети треба да се обединат. Непотребно да се каже, капацитетот на душата е бесконечно поголем од капацитетот на телото. Но малиот капацитет што го има телото треба да се обедини со капацитетот на душата. Најголем капацитет на телото е прифаќањето на водството на душата. Ако душата се прифати како врвен водач, ако душата добие можност да ја води, обликува и оформува нашата судбина, тогаш го добиваме она што го немаме во овој момент - сладок, чист, интензивен внатрешен плач што останува без здив и сигурна, неизмерна надворешна насмевка.

Не знам

„Не знам.“ Ова е навистина одговор. Овој одговор го задоволува искрениот трагач во нас бидејќи искрениот трагач не коленичи пред неискреноста. Но треба да знаеме колку далеку може да нè одведе тој одговор. Дали може да нè одведе до нашата судена Цел? Не, никогаш! Треба да можеме да кажеме: „Знам.“

За да го најдеме одговорот, прво треба да погледнеме околу нас. Но надворешниот свет ни се смее, нè исмева и понекогаш нè гледа со презир. Нè смета за најлоша можна будала. Тогаш нурнуваме длабоко внатре за да го добиеме одговорот. Во тоа време нешто длабоко внатре ни кажува дека она што го мислиме за себе е она што навистина сме. Она што чувствуваме дека сме е она што навистина сме. Она што на крајот свесно ќе станеме е она што навистина сме.

Што мислиме дека сме? Мислиме дека сме посветени инструменти и внимателни трагачи. Што чувствуваме дека сме? Чувствуваме дека сме душевни вљубеници. А што ќе станеме на крај? Плодно ќе служиме. Посветени инструменти, внимателни трагачи, душевни вљубеници и плодно ќе му служиме на Севишниот - ако можеме да мислиме за себе на тој начин, ако можеме да почувствуваме дека сме сите тие нешта, тогаш не може да има друг одговор за нас ни овде на земјата

ни таму на Небото.

Ова е одговорот - ние сме посветените инструменти, внимателните трагачи, душевните вљубеници и тие што плодно ќе му служат на Севишниот. „Не знам.“ - сега е преобразено во: „Знам.“ Што знам? Знам дека цело време ја барав Визијата што нема раѓање и постојано надминувачката Реалност на мојата искуство-реализација, моето реализација-открытие и мојата открытие-манифестација.

Извадок од „Еверест-тежнение“
www.knigi.mk