

**МУДРОСТА**  
**НА**  
**ШРИ ЧИНМОЈ**

Шри Чинмој

Скопје, 2023

Наслов на оригиналот:  
“The Wisdom of Sri Chinmoy”  
by Sri Chinmoy  
Copyright © 2000 Sri Chinmoy

Сите права за ова издание се заштитени. Забрането е копирање, умножување и објавување на делови или на целото издание во печатени и електронски медиуми или за друг вид јавна употреба или изведба без согласност на издавачот.

Издавач: Шри Чинмој-Мир-Служење Скопје  
Наслов: „Мудроста на Шри Чинмој“  
Автор: Шри Чинмој

CIP - Каталогизација во публикација  
Национална и универзитетска библиотека „Св. Климент  
Охридски“, Скопје

239.6-583:159.947.2

141.135:159.947.2

ЧИНМОЈ, Шри

Мудроста на Шри Чинмој / Шри Чинмој; - Скопје : Шри Чинмој-  
Мир-Служење, 2023. - 467 стр. : слика на авторот ; 21 см

Превод на делото: The Wisdom of Sri Chinmoy / by Sri Chinmoy.  
- За авторот: стр. [469-470]

ISBN 978-608-4894-29-2

а) Духовност -- Медитација -- Самодисциплина б)  
Спиритуализам -- Филозофски аспекти -- Самодисциплина

COBISS.MK-ID 60949253



## Содржина

Аватар	12	Дрога	123
Бог	17	Духовност	125
Богореализација/ Себереализација	27	Душа	132
Божја Волја	48	Его	148
Вегетаријанство	51	Желба	155
Верба	55	Зборови	162
Верување	57	Избор	164
Вечност	59	Индивидуалност	168
Внатрешен мир	61	Индија	169
Врската помеѓу ученикот и Учителот	65	Иницијација	174
Гордост	79	Искуство	182
Грев	81	Јога	186
Грижи	82	Карма	199
Гуру/Учител	84	Концентрација	204
Дисциплина	117	Љубов	207
Должност	120	Медитација	211
		Милост	221

Мисли	229	Смрт	385
Молитва	232	Совршенство	421
Неуспех	235	Сомнеж	424
Нирвана	237	Страв	427
Одрекување	240	Страдање	432
Ом	244	Тежнение	434
Осаменост	247	Тело	440
Посветеност		Тишина	443
за Гуруто	249	Трпение	445
Предаденост	253	Убавина	447
Предзнаење	269	Ум	451
Проблеми	271	Цел	455
Просветлување	276	Чистота	460
Радост/Ананда	281	Џапа	466
Рај и пекол	283		
Реинкарнација	286	За авторот	469
Религија	327	Други книги од	471
Самади	337	Шри Чинмој	
Самоубиство	350		
Свест	355		
Светлина	365		
Светци	366		
Секс	369		
Слобода/ Ослободување	380		
Служење	383		

## Вовед

Во свет каде малкумина се чувствуваат потполно комотно Шри Чинмој нуди план за опстанок на светот и душата. Длабоката љубов на Шри Чинмој за Бог е позната ширум светот. Долго почитуван како духовна сила за мир во Обединетите нации, овој понизен автор воден од Бог, ги замолува луѓето од оваа планета да погледнат навнатре, повторно да ги откријат основните вистини на духовноста кои толку многу го благословија неговиот извонреден живот.

Името Чинмој, кое значи „полн со божествена свест“, зборува за мисијата на таа длабока душа. Тој живее за да биде безусловен инструмент на Бог. Му верува на Бог. Во неговите рефлексии присутно е сочувствително единство со Бог и луѓето. Тој се растажува кога ќе помисли како луѓето ја искористиле религијата за да се одвојат едни од други.

Шри Чинмој укажува дека целта на духовниот живот е себенадминување. Како што човекот подава рака нагоре кон Бог, Бог за возврат подава рака надолу кон човекот. Врската се формира и се продлабочува како што секој човек тежнее да се отвори себе за Светлината на Бог, Волјата на Бог и повисока состојба на свест.

Тој е шампион на мирот, привлекувајќи ги верниците од сите религии да го видат единството на светот. Тој укажува дека вистинските религии се препознаваат по простување, толеранција, сомилост, единство и братство.

Неговите дела се створени за широка публика. Христијаните, евреите, муслиманите и другите верници во неговите дела ќе најдат многу пасуси со длабок увид и корисни совети.

За оние кои се трудат да го пронајдат својот пат, тој предла-

га форма на молитва која вклучува: концентрација, насочување на целото внимание на мал предмет за да се стане посвесен; медитација, рефлексивност и идентификација со пространиот универзум и поголемите прашања; и контемплација, свесност за Бог толку комплетна што човек ќе го почувствува единството и љубовта која доаѓа од Бог и живее во секого и во целата творба.

Шри Чинмој не ги негира потребите на секојдневниот живот. Како што промовира раст на душата и внатрешен мир, ја следи и долгогодишната традиција на религиозните учители кои ги молат трагачите по вистината да покажат и да живеат живот на „динамизам“ кој е преобразувачки за овој свет.

Шри Чинмој верува во реинкарнација. Тој го претставува концептот дека душата напредува кон повисока состојба на свест во секоја инкарнација. Неговото учење е вкоренето во молитвата и ги охрабрува неговите читатели да стекнат „ведро прифаќање на светот со став на преобразување на судбината и лицето на светот“. Ги повикува западњаците да избегнуваат „да го поседуваат светот“ додека ги охрабрува источњаците да видат дека „аскетизмот не е одговорот“.

Шри Чинмој верува дека Бог ќе го спаси нашиот свет. Светлината на Бог е посилна од силите на злото. Како што има длабока доверба во Бог, неговите рефлексии полни со мир прикажуваат итност која го повикува човештвото: „Разбуди се! Расти подлабоко! Сакај така што 'нека биде Божјата Волја““.

Сметам дека неговите дела се лично корисни. Во време кога стресот е реален и е тешко да се најде соодветно време за молитва, Шри Чинмој ме потсети дека ако го ставам Бог во центарот на мојот живот, мојата работа и моите молитви, тоа ќе ми помогне да го направам овој свет подобар и помирен, и ќе станам човек на верба и љубов за каков што ме сметаат.

**Монсињор Томас Џ. Хартмен**

*Епархија Роквил Центар, Њујорк*

„Погледот на Шри Чинмој изразува повеќе од сите зборови на светот. Следејќи ја индиската традиција, тој е оној кој постојано ја ревитализира. Меѓусебното пријателство што нè обединува е доказ за длабоката резонанца што може да постои помеѓу иницијаторите посветени на каузата на духовноста на земјата.“

**- Пир Вилајат Кан**

*Раководител на суфискиот ред на Запад*

„Шри Чинмој слуша со срцето, пишува со главата и патува со душата. Луѓето од сите религии ќе се доближат до Бог со медитирање на тие универзални вистини кои трагаат по душата.“

**- Монсињор Томас Хартмен**

*Епархија Роквил Центар, Њујорк*

„Нашето време може да израдува со наоѓањето слободен пристап... до хималајскиот извор на духовна мудрост на Шри Чинмој... Еден од најистакнатите духовни учители на сите времиња стои помеѓу нас сега и ни е достапна оваа извонредна компилација на длабока мудрост.“

**- проф. д-р Џон МекАлир**

*Професор по англиски јазик, Бостон Колеџ*

„Оваа одлична книга, која отвора портал до мудроста на Шри Чинмој, е повеќе од соодветна како вовед за овој извонреден човек со многу таленти и самонаметната мисија за пофалба... Нека биде ваш почетен водич за совршен живот на неописливо богатство, кој во многуте негови аспекти, ќе ве инспирира да бидете подобро човечко битие.“

**- д-р Ананда В. П. Гуруге**

*Декан на Академски прашања, Меѓународна академија за будизам*

*Амбасадор на Шри Ланка во САД, Франција и УНЕСКО  
Поранешен виш советник на директорот на УНЕСКО*

„Многу светилници на светлина и љубов нè напуштија, но мораме да бидеме благодарни што Шри Чинмој е овде, подучувајќи, творејќи, инспирирајќи илјадници и пренесувајќи најдревна мудрост, со што ја олеснува нашата транзиција во новиот милениум.“

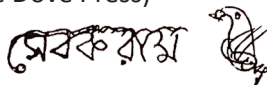
**- проф. Чарлс Џонсон**

*Добитник на Државна награда за литература*

*Професор по англиски јазик, Универзитет на Вашингтон*



До  
Џеф Блом (Севак Рам)  
Блу Дав Прес (Blue Dove Press)



Драг мој Севак Рам,

Сакам да ти се заблагодарам од најголемите длабочини на моето благодарност-срце за твојот запис на моите текстови. Исклучително сум горд на тебе и твојот асистент, Енди Зубко. Ги состави моите текстови со најголема љубов, грижа, верност и посветеност. Како што знаеш, објавени се повеќе од 1300 мои книги, од кои најголемиот дел во нашата Ом Паблицејшнс. Сакам да ти кажам дека записот што вие двајцата го направивте е неспоредлив. Тој е вистински труд на љубов, откривајќи ја и вашата извонредна посветност на деталите и вашата огромна духовна длабочина. Со задоволство го одобрувам насловот за книгата што го препорачавте, „Мудроста на Шри Чинмој“.

Моите ученици кои го прочитаа записот беа воодушевени, а многу ми кажаа дека не можеле да го остават. Твојот љубезен восхит за моето служење за светски мир ме допре многу длабоко. Драг мој Севак Рам, јас и ти сме на истиот брод. Колку душевно го имаш посветено твојот живот на промовирање на вистинската духовна кауза со објавување и ширење на делата на саканите светци, мудреци и духовни Учители на човештвото. Само преобразбата на секој поединец на земјата може и ќе створи мир на земјата. Твојата прекрасна Блу Дав Прес издавачка куќа шири најмиризливи мир-цветови и највкусни мир-плодови на гладните за мир по должината и ширината на светот.

Уште еднаш, ти го нудам моето срце на бесконечна благодарност и мојот живот на бесконечна гордост.

A handwritten signature in black ink that reads "Sri Chinmoy".

Твој во Севишниот,  
Шри Чинмој

## Забелешка од составувачот

Какво чисто блаженство беше да се бања некој во просветлувачките зборови на Шри Чинмој непрекинато со часови и денови и месеци, внимателно бирајќи ги овие вечни скапоцености на мудрост од неговите 1300 издадени книги. Каква милост! Навистина, Шри Чинмој е огромен океан на милост. Тоа не може да се порекне. Како Буда, Шри Кришна, Христос, Шри Рамакришна и други големи духовни фигури пред него, Шри Чинмој му нуди на трагачот сè што тој бара од него и многу, многу повеќе, над сите замисли. Јас можам само да ти предложам кога ќе ја читаш оваа книга, да се ослободиш од сите твои концепти за име и форма, да се ослободиш од фиксните идеи и дефиниции на твојот ум, и да скокнеш во океанот на свеста на Шри Чинмој. Колку е возбудливо да се претопиш во тој бескраен и беспрекорен океан; колку е освежувачки! Ви благодарам, Шри Чинмој, за искуство што го преобразува животот...

Енди Зубко

**МУДРОСТА**  
**НА**  
**ШРИ ЧИНМОЈ**





## АВАТАР

*Прашање: Која е разликата помеѓу Јогин и Аватар?*

**Шри Чинмој:** Јогинот е целосно реализирана душа. Повисоко од реализирана душа е делумен Аватар, Ангша Аватар. Повисоко од делумен Аватар е целосен Аватар, Пурна Аватар. Јогинот може да работи со неколку луѓе, дел од човештвото; Аватарот може да работи со целиот свет. Јогинот дејствува тивко; Аватарот дејствува динамично и зборува самоуверено. Јогинот е билка; Аватарот е огромно високо дрво.

Аватарот е директен потомок на Бог - вистински, солиден дел од Божественото кој постојано функционира во Највисокото, а исто така и во најниското. Аватарот има капацитет на огромно море, додека Јогинот има капацитет на река или базен. Кога Јогините сакаат да ја дигнат свеста на човештвото, понекогаш ги погодува незнаењето на земјата. Но Аватарот ќе остане во Највисокото и најниското заедно, и дури и во најниското, неговата способност да функционира не е засегната. Аватарот има бесконечно поголем капацитет од Јогинот за донесување на целосна преобразба на човештвото.

Сепак, дури и Аватар од највисок ред можеби не функционира или нема да може секогаш да функционира од највисоко ниво на свест поради незнаењето, темнината и несовршенството на светот. Свеста на земјата не тежнее, а повеќето човечки битија не ја сакаат неговата Светлина. Погледни го Христос. На кого му беше грижа за него? Само на малкумина. Погледни го Шри Кришна. Кој го прифати него? Само малкумина!

Според индиската филозофија и духовни учења, Аватарот е директен потомец на Севишниот кој може директно да

комуницира со Него кога сака. Повеќето Јогини не можат да го прават тоа; ќе им бидат потребни два или три часа за да влезат во нивната највисока свест за да комуницираат со Бог. Тие немаат комуникација со Бог додека да трепнеш. Само Аватарите имаат таква комуникација со Бог.

Аватарот е човечко битие; тој зборува, јаде, дише и прави сè друго како човечко битие. Но кога ќе влезе во неговото Највисоко, ако некогаш воопшто можеш да ја видиш неговата свест, целиот твој живот ќе биде предмет на целосна предаденост крај неговите стапала. Дури и ако те клоцне, ако те фрли настрана, ти ќе останеш како верно куче затоа што во него си добил неспоредливо богатство кое никој на земјата нема да може да ти го даде. Потребно е да се има многу, многу висок стандард на духовна свест за да се добие дури и најслаб поглед на висината на Аватарот. Неговата свест никогаш не може да биде изразена или објаснета.

Да се има Аватар за свој Гуру е да се има најголемиот благослов што човек може да го има. Шри Рамакришна велеше: „Ако Бог е крава, тогаш вимето, кое дава млеко, е Аватарот.“ Голем аспирант ќе рече дека Бог во форма на Аватар е посомилосен од Самиот Бог. Аспирантот вели: „Ако направам нешто погрешно, во случајот со Бог постои осуда, постои законот на кармата. Но со Гуру, тоа е различно. Тој има само длабока наклонетост за неговите најдраги ученици. Па кога ми доаѓа вистинската казна, Гуруто ќе ја земе казната.“ Ако трагачот искрено и моќно се моли на Бог и му плаче на Бог, тогаш Бог можеби ќе му прости наместо да го казни. Но ако некој има Аватар за Гуру и ако има најблиска врска со Аватарот, тогаш тој Гуру, всушност, ја зема казната во име на ученикот.

Исто така, кога постои Аватар на земјата, тој ја отелотворува свеста на сите други Аватари што дошле пред него. Шри Рамакришна рече: „Оној кој е Рама, оној кој е Кришна, во една форма е Рамакришна.“ На запад, за жал, вие го признавате само Христос за Аватар. Или го прифаќаш, или го отфрлаш. Ако го прифатиш, тогаш не може да постои друг за тебе. Но

во тоа правиш грешка. Христос, Буда, Шри Кришна и другите - сите дојдоа од истата соба. Ако го земеш Христос како божествената, бесконечната свест, тогаш не можеш да го одвоиш Шри Кришна, Буда или Шри Рамакришна од Христос. Севишниот влегол во формата која ти ја нарекуваш Христос; Тој влегол во формата која ти ја нарекуваш Шри Кришна; Тој влегол во формата која ти ја нарекуваш Шри Рамакришна.

**Прашање:** *Дали Свами Вивекананда беше Аватар?*

**Шри Чинмој:** Свами Вивекананда не беше Аватар. Тој имаше само неколку погледи од вистината која Шри Рамакришна ја живееше. Вивекананда беше голем Вибути, оној на кого му е дадена посебна моќ од Бог, кој дејствува најдинамично во светската атмосфера. Вибутите се лидери на човештвото кои ја будат заспаната свест.

Не можеме да кажеме дека Наполеон беше Вибути, но она што Наполеон го постигна во материјалниот свет, Вивекананда го постигна во духовниот свет. Најмоќната, најдинамичната сила дејствуваше во човечка форма во Вивекананда. Вистинската мисија на Вивекананда беше да ја шири пораката на неговиот Учител, Шри Рамакришна. Рамакришна постигна многу, но тој не манифестираше многу. Не му беше грижа за земско постигнување или за т.н. разновиден развој. На денешниот свет му треба умот. Умот не мора да биде дури ни интелектуален; може да биде само обичен ум што може да ги разбере основните нешта. Но на Шри Рамакришна не му беше грижа дури ни за обичниот ум. Па Вивекананда ги собра плодовите од дрвото кое беше Рамакришна и му ги понуди на светот. Тој дојде на Запад на возраст од 30 години и донесе изобилна светлина на Запад.

Во миговите кога Шри Рамакришна преминуваше, Вивекананда сè уште се сомневаше во духовната висина на својот Учител. Тој внатрешно рече: „Ако ми кажеш дека си голем Аватар, ќе ти верувам.“ Рамакришна му ги прочита мислите и рече: „Нарен, сè уште се сомневаш во мене? Оној кој е Рама,

оној кој е Кришна, во една форма во ова тело е Рамакришна.“ Рама беше Аватар, Кришна беше Аватар, а Учителот на Вивекананда ги отелотвори двајцата.

Вивекананда не беше Аватар; не може да се стави на исто рамниште со Шри Рамакришна. Јас имам голема љубов и восхит за Вивекананда. Мојата врска со него во внатрешниот свет е многу блиска. За жал, овде на Запад среќавам некои духовни луѓе и свамии кои го омаловажуваат Вивекананда и неговото постигнување, и се осмелуваат да кажат дека не беше реализиран. Но сè што можам да кажам е дека оние кои го омаловажуваат Вивекананда не се достоини да му ги измијат стапалата. Тој сигурно имаше Богореализација; беше многу напреден.

Висината на еден Аватар не може да биде одредена од обична личност. Тоа е како цуце да ја мери висината на цин; смешно е. Но ајде да не мислиме на висината на духовниот Учител. Ајде да мислиме само на неговото присуство во нашето срце. Кога можеме да го почувствуваме неговото присуство во длабочините на нашето срце, тој може да биде нашата помош, нашиот водач, нашата инспирација, нашето тежнение, нашето патување и нашата цел.

***Прашање:** Ќе ја објасниш разликата помеѓу Аватар и совршен Учител?*

**Шри Чинмој:** Аватарот е директен претставник на Севишниот, претставник од највисок ред. Совршениот Учител е исто така претставник на Севишниот. Па ако некој е вистински Аватар, тогаш тој е совршен Учител; а ако е совршен Учител од највисокиот ред, тогаш тој е исто така и Аватар.

Сепак, сечиј Учител треба да биде совршен за тој конкретен трагач. Твојот Учител е совршен за тебе, а нечиј друг Учител е совршен за него. Секој Учител треба да биде потврден од неговиот ученик за совршен. Само на тој начин тој може да се движи напред. Инаку, ученикот нема да научи ништо. Духовноста не е како лекција на училиште, каде твојот учител

знае малку повеќе од тебе. Иако твојот учител по географија има многу мани, само поради тоа што ти треба да учиш географија, треба да одиш и да се предадеш на него, и да научиш од него тоа што тој знае.

Но во духовниот живот, кога се работи за внатрешна светлина, внатрешно знаење и внатрешна мудрост, треба да почувствуваш дека твојот Учител е совршен. Ако немаш чувство дека твојот Учител е совршен, тогаш не можеш да одиш далеку. Ако од самиот почеток чувствуваш: „Не, тој знае само малку повеќе од мене; тој не е целиот совршен.“ - тогаш нема да можеш да напредуваш.

Ако ученикот не гледа совршенство во Учителот, тогаш како може тој да има совршенство во неговиот сопствен живот? Ако го гледа самото тоа нешто што тој го сака манифестирано во некој друг, само тогаш ќе се труди да го постигне. Но ако не го гледа нештото што го сака во неговиот Учител, тогаш е апсурдно за него да остане со Учителот. Треба да отиде кај некој друг Учител за да види совршенство.

Во случајот на Аватар, тоа е целосно различно прашање. Аватарот е директен потомок на Бог, значи тој треба да биде совршен во апсолутна смисла затоа што го претставува Највисокото. И другите Учители се исто така потомци на Бог, но треба да знаеш дека постои голема разлика помеѓу професор со докторат и воспитувач во градинка.

Извадок од „Мудроста на Шри Чинмој“  
[www.knigi.mk](http://www.knigi.mk)